

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



И. Мунаметшина

Горбачевская



МЕНЮ
на 13.01.2026 вторник
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,00
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	15,36	15,12	61,33	470,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,00
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	15,36	15,12	61,33	470,00

Обед

25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,00
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	215,00	6,62	3,88	28,57	176,00
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,00
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	34,12	26,28	116,07	741,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	18,65	16,00	81,68	566,00

Обед

25,98	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	100,00	3,80	9,10	5,20	118,00
129,14	Суп картофельный с горохом и гречками	270,00	8,47	4,87	37,09	226,00
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	207,00
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00

ИТОГО по: Обед		92,64	40,18	33,17	128,83	864,00
-----------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,00
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	15,36	15,12	61,33	470,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	18,65	16,00	81,68	566,00

Родительские взносы

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	18,65	16,00	81,68	566,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

